



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Istituto Comprensivo "Sinopoli - Ferrini"



Sede Legale e S.S.I.G di I grado: Via P. Mascagni, 172 - 00199 Roma tel. 06.8600694 - fax 06.86399451
Infanzia e Primaria: Via di Villa Chigi, 22 - 00199 Roma - tel. 06.93567282 - fax 06.93567283
C.F. 97712810585 - C.M. RMIC8EB00L - <https://www.icsinopoliferrini.edu.it/>
e-mail RMIC8EB00L@ISTRUZIONE.IT p.e.c.RMIC8EB00L@PEC.ISTRUZIONE.IT

Prot. 4102/IV.5

Roma, 26/09/2019

CIRCOLARE N. 27

Ai genitori degli alunni
Classi 3[^]- 4[^]-5[^] Scuola Primaria
Scuola Secondaria di 1° Grado
Ai docenti
Al personale ATA
Al DSGA
IC Sinopoli – Ferrini

Oggetto: Adesione al Progetto "Il cuore dei giovani" – Associazione "Cuore di Sport"

Si comunica che il nostro Istituto ha aderito al Progetto "Il cuore dei giovani", in collaborazione con l'Associazione "Cuore di Sport".

Nel periodo concordato, gli alunni potranno effettuare uno screening elettrocardiografico a riposo, atto ad identificare le possibili alterazioni cardiache congenite che potrebbero causare gravi aritmie nel soggetto che ne sia portatore. Il controllo verrà eseguito da un'equipe di medici presso la nostra scuola. Gli elettrocardiogrammi, con relativo referto, saranno poi consegnati a tutti i partecipanti.

Lo scopo di tale iniziativa è quella di sensibilizzare ed informare il mondo giovanile sull'importanza di un corpo sano e di una corretta alimentazione finalizzati ad un sano e corretto stile di vita.

L'adesione del singolo alunno è libera e formalizzata da apposita liberatoria che verrà consegnata, successivamente, in classe e comunque prima dell'avvio del Progetto.

E' previsto, per chi aderisse, un contributo volontario.

Si confida nell'adesione e nella partecipazione da parte delle famiglie e del personale della scuola nel promuovere questa importante iniziativa.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Annunziata DI ROSA

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3 co. 2 D. Lgs. 39/93)

IL CUORE DEI GIOVANI

INIZIATIVA MEDICA e di PREVENZIONE
nelle SCUOLE

PROGETTO
promosso e realizzato da



Associazione Cuore di Sport

www.cuoredisport-it.webnode.it

cuoredisportcds@gmail.com

Facebook : Cuore di Sport

In collaborazione con : Università degli Studi di Tor Vergata (reparto di cardiologia e malattie cardio respiratorie dir. Prof. Dott. Francesco Romeo)

OBIETTIVO PRIMARIO

Tale iniziativa vuole sensibilizzare e informare il mondo giovanile che "vivere in modo sano ed in salute" non è affatto scontato. Poter fare attività sportive o semplicemente giocare con gli amici al parco, può sembrare naturale, e forse lo è... ma dobbiamo ricordarci che possiamo farlo solo se stiamo bene, se il nostro fisico è a posto... una sana e adeguata alimentazione, proprio nell'età della crescita, è fondamentale. ***La salute è sicuramente il bene più prezioso....per questo motivo dobbiamo metterla al primo posto tra le cose importanti della nostra vita.***

Abbiamo quindi pensato ad un progetto che coinvolga le scuole, dove i ragazzi comprendano l'importanza di un corpo sano, di una corretta alimentazione... per un sano e corretto stile di vita.

FOCUS DEL PROGETTO

Nel periodo concordato con gli Istituti scolastici, gli alunni potranno effettuare uno **screening elettrocardiografico a riposo presso la propria scuola.**

Lo screening sarà eseguito da un'equipe di medici.

Gli elettrocardiogrammi, con relativo referto, saranno poi consegnati a tutti i partecipanti. **NB. Il referto relativo allo screening eseguito, è al solo scopo diagnostico, con tipologie interne al progetto stesso ad uso esclusivamente di controllo cardiaco.**

OBIETTIVO SECONDARIO

Partendo da un test finalizzato alla salute primaria dei ragazzi, si intende promuovere gli Istituti scolastici a ruolo centrale di riferimento per le attività sociali con le altre Istituzioni di servizio pubblico e privato presenti nel territorio cittadino.

Associazione Cuore di Sport

Organizza, promuove, patrocina eventi culturali e ricreativi. Partecipa con altre associazioni Onlus, Enti, Fondazioni, Università, Comuni, Istituzioni a scopi sociali. Ha lo scopo di promuovere l'impegno sociale dei cittadini, sollecitare la partecipazione attiva degli stessi, la vita socio politica della città e l'impegno civile in genere.

Nell'ultimo ventennio sono stati condotti diversi studi che hanno dimostrato come il fenomeno interessi soprattutto soggetti giovani con malattie cardiovascolari non note. Esistono, infatti, cardiopatie che si caratterizzano per una vulnerabilità elettrica con rischio di fibrillazione ventricolare e arresto cardiaco in soggetti apparentemente sani.

Attraverso lo screening elettrocardiografico molte cardiopatie occulte possono essere svelate. L'elettrocardiogramma rappresenta quindi un esame che può far accendere un "campanello d'allarme" in giovani apparentemente sani, che vengono successivamente indirizzati ad indagini più approfondite per una reale ed efficace prevenzione **della morte cardiaca improvvisa nei giovani.** Agli studenti viene effettuata anche una breve anamnesi volta ad identificare fattori di rischio correlati con lo stile di vita.

Pertanto, lo screening non rappresenta solo un momento di prevenzione, ma anche di sensibilizzazione. La prevenzione della morte cardiaca improvvisa e la salvaguardia del cuore devono partire fin dalla giovane età, effettuando anche sensibilizzazione sui giovani e sulle loro famiglie!

ORGANIZZAZIONE

In ogni Istituto Scolastico l'organizzazione sarà coordinata direttamente dai responsabili del progetto **" IL CUORE DEI GIOVANI"** in collaborazione con i Dirigenti scolastici e gli Uffici Pubblici interessati. Gli Istituti che possono aderire sono: Istituti Comprensivi, (classi III – IV- V primaria ,1°- 2°-3° secondaria/medie), Istituti professionali, Licei.

L'iniziativa prevede quattro fasi:

1. Sopralluogo nell' Istituto/i per definizione sala da adibire ad sala screening ECG, nel periodo concordato. Scelta date.
2. Consegna all'istituto (quindi agli studenti) dei moduli di consenso ed autorizzazione allo screening. (I moduli verranno ritirati presso l' Istituto, da parte dell' Associazione, dopo una settimana circa dalla consegna degli stessi).

Il progetto **"IL CUORE DEI GIOVANI"** prevede, un contributo volontario , che prescinde dalla adesione allo screening, da parte delle famiglie o alunni se maggiorenni, che per ogni elettrocardiogramma eseguito, l'importo è di € 7,00 (sette euro) da corrispondere, da parte del genitore dell'alunno/a interessato, unitamente alla riconsegna del modulo di consenso compilato. Il ricavato è destinato alla lotta **"Contro la morte cardiaca nei giovani"**. NB. Nel caso di mancato screening (Es. assenza dell' alunna/o) nei giorni di screening, le quote di donazione, non potranno essere restituite per motivi amministrativi). LE QUOTE di donazione volontarie, verranno ritirate da parte dell'Associazione, il giorno previsto al ritiro dei moduli di consenso/autorizzazione. Per motivi di una fluida esecuzione delle giornate screening, non sarà possibile consegnare eventuali quote di contributo, durante le stesse.

3. Giornate / screening:

sono previsti un numero di 50/100 screening ecg al giorno, nelle ore di lezione , senza interruzione della didattica. Gli alunni, entreranno 3/ 4 per volta, (o maschi o femmine). In sede di screening e nel caso fossero evidenziate delle criticità, il protocollo prevede, tramite autorizzazione del dirigente scolastico, l'immediato contatto con la famiglia dell'alunna/o.

4. Consegna dei tracciati. NB. LA PRIMARIA **"MISSION"** del progetto, **"IL CUORE DEI GIOVANI"** è e rimane il controllo ECG!! Pertanto, il referto relativo allo screening eseguito, è al solo scopo diagnostico, con tipologie interne al progetto stesso ad uso esclusivamente di controllo cardiaco. All' interno del referto, verranno segnalate eventuali anomalie ed indicazioni per esami di 2° e 3° livello.

E' possibile prevedere , previo accordo con gli Istituti e con le autorità istituzionali, un incontro con medici, genitori, alunni e corpo docente , stampa, personaggi del mondo dello Sport Nazionale

Danilo Margani

Presidente CdS

Alcune giornate di **CUORE**



Noi abbiamo a cuore il tuo**CUORE**

www-cuoredisport_it.webnode.it

cuoredisportcds@gmail.com